

Kernelementen

Menukaart Kinderen sportief op gewicht (KSG)

Naam interventie: **Balanz4Kidz**

Naam interventie- eigenaar: FysioCompany 't Station

Doelgroep: 7 t/m 17 jaar

Wat doet de interventie op het gebied van de drie kernelementen?

Bij de Sportimpuls KSG zijn drie kernelementen van belang en verplicht om op te nemen in de aanvraag:

1. Opvoedingsondersteuning en ouderparticipatie;
2. Samenwerking tussen zorg en sport;
3. Sport- en beweegaanbod.

Deze kernelementen zitten niet altijd al in voldoende mate in de bestaande interventies, maar moeten wel in het aangevraagde project (subsidieaanvraag) zitten. Hieronder staat beschreven op welke manier de gekozen interventie aandacht besteedt aan de verschillende criteria behorende bij de drie kernelementen. Er staat ook genoemd aan welke criteria de interventie geen aandacht besteedt, en welke dus lokaal, in de subsidieaanvraag, moet worden ingebracht.

LET OP: de aanvraag dient te allen tijde goed te omschrijven hoe aan alle criteria van alle drie kernelementen wordt voldaan. Het is hierbij NIET voldoende om te verwijzen naar dit document.

1. *Wat doet de interventie op het gebied van 'opvoedingsondersteuning en ouderparticipatie'?*

De interventie doet het volgende:

Opvoedondersteuning:

Kernelementen

Menukaart Kinderen sportief op gewicht (KSG)

- Informatievoorziening, want/ door middel van: Website FysioCompany, folder en poster, nieuwsbrieven basisscholen en persberichten in lokale media. Gezamenlijke bijeenkomsten bij start en afsluiting programma en werkmap Balanz4Kidz.
- Opvoedingsondersteuning, want/ door middel van: Elf ouderbijeenkomsten waarbij de volgende thema's mogelijk zijn: gezonde leefstijl, bewegen, gezonde voeding en sociaal emotionele ontwikkeling.
- Ouderparticipatie, want/ door middel van: Naast de ouderbijeenkomsten biedt Balanz4Kidz ook ouder-kind sportlessen aan.

2. *Wat doet de interventie op het gebied van 'samenwerking tussen zorg en sport'?*

De interventie doet het volgende:

- Samenwerking tussen minimaal één organisatie uit de sport- en beweegsector en een organisatie uit de zorgsector of de Jeugdgezondheidszorg (JGZ), want/ door: Er wordt een netwerk opgezet. Mogelijke partijen zijn: GGD, (huis)artsen, IB'er basisonderwijs en voortgezet onderwijs en lokale sportaanbieders. Het projectteam bestaat uit professionals uit beide sectoren: bewegingsdeskundige, buurtsportcoach, kinderfysiotherapeut, diëtist en orthopedagoog. De kinderfysiotherapeut leidt het lokale projectteam en brengt de partners bij elkaar. Kennis en ervaring op gebied van gezondheid wordt uitgewisseld. Tevens wordt in kaart gebracht wat de mogelijkheden zijn van doorverwijzing van kinderen met overgewicht.
- Signalering en doorverwijzing, want: Verschillende professionals die met kinderen werken (zoals consultatiebureau, IB'ers, GGD, (kinder)fysiotherapeuten, diëtisten, orthopedagogen) zijn op de hoogte van Balanz4Kidz en hebben de mogelijkheid kinderen naar de interventie door te verwijzen.
- Begeleiding en coaching, door middel van: zowel groepstrainingen als individuele begeleiding voor deelnemers. Naast de elf ouderbijeenkomsten is er individuele begeleiding mogelijk van diëtist en/of orthopedagoog.
- Nazorg en indien nodig terug verwijzing, dit gebeurt door middel van: Voor de evaluatie van het programma zijn twee soorten vragenlijsten opgesteld: één voor de tussentijdse evaluatie en één voor de eindevaluatie. Kinderen en ouders ontvangen allemaal een vragenlijst, aangepast naar de doelgroep. De vragenlijst wordt ingevuld na blok 2 (halverwege programma), blok 4 (eind programma) en een half jaar na afloop van het programma. Indien nodig worden er, nadat de interventie is afgerond, individuele adviezen gegeven en overleg gevoerd met deelnemers. En indien noodzakelijk of verstandig worden deelnemers gericht door- of terug verwezen.

3. *Wat doet de interventie op het gebied van 'passend sport- en beweegaanbod'?*

De interventie doet het volgende:

- Een sport- of beweegaanbieder is betrokken bij de interventie: Eén lid van het team is een gekwalificeerde sportinstructeur van de lokale gymnastiek- en turnvereniging. Hij/zij verzorgt samen met de kinderfysiotherapeut de sport en spellessen. Tevens is het streven dat iedere deelnemer na blok 3 een passende

Kernelementen

Menukaart Kinderen sportief op gewicht (KSG)

sport gevonden heeft en deze beoefent bij een (lokale) sportaanbieder.

- Sport- en beweegaanbod wordt op maat ingezet: Er wordt rekening gehouden met de sportieve mogelijkheden, wensen en behoeften van de doelgroep, want de lessen van Balanz4Kidz zijn zeer gevarieerd, waarbij plezier in bewegen en sport voorop staat.
- Deelnemers sporten en bewegen daadwerkelijk en op regelmatige basis (fysieke beweegcomponent), want: In de eerste drie blokken (intensieve fase) staan er wekelijks twee sportlessen van een uur op het programma. Tevens vindt in blok 2 en 3 doorgeleiding naar een reguliere sport- of beweegaanbieder plaats. Daarnaast worden fysieke activiteiten in het dagelijkse leven gestimuleerd door onder anderen gebruik te maken van de diverse werkbladen, zoals de Balanzmeter, in de werkmap.
- Activiteiten die worden ondernomen om de doelgroep door te leiden naar regulier, structureel sport- en beweegaanbod in de wijk, want: Kinderen die nog niet bij een sportclub sporten, worden door de buurtsportcoach gericht door geleid naar een sportaanbieder. Deze kinderen vullen de sportkeuzetest in. De buurtsportcoach gebruikt de uitkomsten van de sportkeuzetest en zijn/haar eigen bevindingen om vervolgens samen met het kind en de ouders te bepalen welke sporten het kind gaat uitproberen. Indien gewenst gaat de buurtsportcoach mee naar de eerste proeftraining/-les. Ook bestaat de mogelijkheid dat de buurtsportcoach een lokale trainer van een sportclub uitnodigt om een training te verzorgen.